

Ensaladas, Rollitos y Bocadillos

Todas las ensaladas pueden ser sin gluten si se piden sin cesta y tallarines 

Bocadillo de Bacon, Lechuga y Tomate	€5.95
Rollito de Pollo	€9.95
<i>Tortilla de harina rellena con salsa de chilli suave, queso cremoso, espinacas y pollo. Servido con ensalada y patatas.</i>	
Rollito de Ternera	€10.95
<i>Tortilla de harina rellena con champiñones, cebolla, pimientos y tiras de ternera. Servida con crema agria, ensalada y patatas.</i>	
Chapata de Pollo	€10.50
<i>Rellena con cebolla, pimientos, lechuga, tiras de pollo, mayonesa y salsa barbacoa. Servido con ensalada y patatas.</i>	
Chapata de Ternera	€12.50
<i>Rellena con cebolla, pimientos, lechuga, tiras de ternera, mayonesa y salsa barbacoa. Servido con ensalada y patatas.</i>	
Ensalada César	€8.95
<i>Lechuga crujiente, con aguacate, tostones de ajo, parmesano rallado y nuestro aliño cesar.</i>	
Con Pollo	€11.95
Ensalada de Pollo con Bacon y Aguacate	€12.95
Ensalada de Ternera	€13.50
<i>Ensalada variada con queso, cebolla, pimiento, champiñones y balsámico suave</i>	
Ensalada de Gambas	€14.50
<i>Ensalada con calabacín, tomates cherry, pimientos y aliño Marie Rose</i>	
Ensalada "The Café"	
<i>Lechuga variada con dátiles, nueces, pimiento, cebolla y aliño balsámico suave.</i>	
Con Pollo	€12.50
Con Gambas	€14.95

Side Orders

Ensalada de la Casa	€3.95
Patatas Fritas	€2.95
Arroz	€2.65
Mazorca de Maiz	€3.25
Aros de Cebolla	€2.95
Cesta de Pan y Mantequilla	€1.50
Salsas Extras (<i>guacamole, crema agria, picante, barbacoa</i>)	€0.85

Postres Caseros

Tarta de Queso y Vainilla	€4.95
Tarta de Chocolate	€4.95
Brownie	€4.95
Tarta de Zanahorias	€4.95
Tarta de Manzana	€4.95

*IVA incluido

 Sin Gluten



Abierto todo el día desde las 9:00 hasta tarde

Tel 952 892 548



Ocean Cifé & Bar
Puerto de la Duquesa

The Mexican Grill & Bar
Puerto de la Duquesa

the Café
American Bistro
OPEN ALL DAY EVERYDAY
Estepona
Marbella
Puerto Duquesa
Sabinillas




Passion
BISTROT
Banus
Puerto de la Duquesa

www.barandcafe.com

Desayunos (todo el día)


Desayuno Continental <i>Croissant, magdalena, tostada, mermelada y mantequilla</i>	€3.95
Desayuno Inglés <i>2 Salchichas, 2 lonchas de bacon, 2 huevos revueltos, tomates cherry, alubias fritas, champiñones y tostadas</i>	€7.95
Desayuno Inglés Pequeño	€5.50
Bocadillos Chapatas <i>Chapata tostada y guarnición de ensalada a elegir entre jamón, queso, tomate, champiñones y huevos revueltos (2 ingredientes)</i>	€4.95
Granola Casera <i>Servida con yogur griego y fruta fresca</i>	€6.50
Ensalada de Fruta Fresca de Temporada	€5.95
Tortilla <i>Servida con ensalada y tomates cherry. Elija 2 de los siguientes rellenos: queso, champiñones, jamón, espinacas</i>	€7.95
Sandwich Desayuno (2 ingredientes a elegir)	€3.95
Tortitas al Estilo Americano <i>Servidas con jarabe de arce</i>	€7.95
Con Bacon	+1.50
Extras (Mermelada, Tostada)	€0.45
Mantequilla Extra	€0.20

Aperitivos

Pan de Ajo Casero con queso	€3.95
Alitas de pollo Barbacoa o Picantes <i>Nuestras alitas de pollo bañadas en salsa barbacoa o salsa Louisiana picante</i>	€6.95
Nachos de Ternera con Chile (para compartir) <i>Trocitos de tortilla de maíz crujientes, con queso fundido, jalapeños, salsa taco, una ración de guacamole, crema agria y salsa</i>	€10.95 
Quesadilla de Queso Tomate y Jalapeños (para compartir) <i>Tortilla de harina horneada rellena a su elección, Servida con crema agria, salsa y guacamole sobre una cama de lechuga</i>	€9.95
Patata Asada con Bacon y Queso	€5.50 
Gambas Pil Pil	€7.50 
Ensalada César de guarnición	€4.95
Sopa del día (pregunte a su camarero)	€5.50

Fajitas

Nuestras famosas Fajitas!, llegan a su mesa en una fuente muy caliente con cebolla y pimientos. Servidas con queso, salsa, crema agria y tortillas para enrollar ¡La fuente está muy caliente, cuidado con los dedos!

Pollo	€14.95
Ternera	€15.95
Combo	€16.95
¿Sin Gluten? (Pregunte por nuestras tortillas de maíz)	€0.95 

Hamburguesas Caseras

Todas las hamburguesas se sirven en pan de sésamo con mayonesa, lechuga y aros de cebolla. También se sirven con patatas fritas, ensalada de repollo y lechuga.

Hamburguesa Clásica	€8.95
Hamburguesa Vegetariana con Queso	€9.50
Hamburguesa con Queso	€9.95
Hamburguesa Tejana <i>Nuestra hamburguesa de 170 gr con queso monteray jack, bacon y salsa barbacoa</i>	€10.50
Hamburguesa de Pollo a la Barbacoa <i>Pechuga de pollo marinada, con queso, bacon y salsa barbacoa</i>	€10.50
Hamburguesa Queso y Chilli <i>Nuestra hamburguesa de 170 gr con chilli y queso Monteray Jack.</i>	€10.95
Hamburguesa Desayuno <i>Hamburguesa 100% de ternera con bacon, huevo frito y queso.</i>	€10.95

Especialidades The Cafe

The Italian Job <i>Pollo a la plancha con pesto verde y queso. Servido con patatas y ensalada.</i>	€11.95
Pollo Margarita <i>Pechuga de pollo a la parrilla, con bacon y queso monteray jack por encima. Servido con una mazorca de maíz, guacamole, patatas fritas y ensalada.</i>	€13.95 
Vienna Gulash <i>Estofado de ternera cocido a fuego lento servido con arroz</i>	€11.95
Lasaña	€10.50 
Pollo al curry <i>Curry semipicante servido con arroz</i>	€10.95 
Chilli Con Carne <i>Chilli con carne casero semipicante, servido con arroz, queso y crema agria.</i>	€10.95 
Pizza Pepperoni	€8.50
Pizza Margarita	€6.95
Hamburguesa de Cerdo con Queso <i>Cerdo asado a fuego lento con mezcla de quesos y ensalada de col servido en una hamburguesa de 170gr y pan de Chapata</i>	€12.25
Costillas a la Barbacoa (Medio Costillar)* <i>Costilla de cerdo marinada en salsa barbacoa y braseada. Servida con mazorca de maíz, ensalada, patatas fritas y aros de cebollas picantes</i>	€12.45 
Costillas a la Barbacoa (Costillar Entero)* <i>Costilla de cerdo marinada en salsa barbacoa y braseada. Servida con mazorca de maíz, ensalada, patatas fritas y aros de cebollas picantes</i>	€16.50 

*(Nuestra salsa barbacoa contiene gluten)